

WSH Wellbeing
Social Hub

Workplace Social Care Program

A munkavállalói jóllét
szervezeti szintű menedzselésére
2025-ben!

Megalkotjuk az
ESG – **Social** sztenderdhez illeszkedő
vállalati jólléti stratégiát!



Munkahelyi Egészségfejlesztés
Mentális – Fizikális – Közösségi szinten

ESG Pillérei:



Főbb szempontok:

Létfontosságúak lesznek a kockázatértékelések, üzleti folytonossági tervek és fenntarthatóságot támogató vállalati gyakorlatok.

A nagyvállalatoknak jelenteniük kell, hogyan gondoskodnak dolgozóik fejlődéséről, munkahelyi biztonságáról, egészségvédelméről.

Az igazgatótanács diverzitása, a vezetőség kompenzációja, versenyellenes magatartás, a korrupcióval kapcsolatos tényezők.



További vállalati kihívások **2025-re**



- Gazdasági recesszió
- Leépítések
- Növekvő terhelés
- Infláció
- Egzisztenciális bizonytalanság
- Mentális problémák
- Munkahelyi konfliktusok

Jólléti megoldások 2025-re



- ✓ Szép kártya
- ✓ Egészségbiztosítás
- ✓ Irodai masszázs
- ✓ Gyümölcsnap
- ✓ Sportolási lehetőség
- ✓ Családi napok
- ✓ Stb.

Mennyiben emelik ezek az elemek a munkavállalók jóllét érzetét, elköteleződését?

EVP újragondolása, átkeretezése!

Az EY 2022-ben készített egy tanulmányt - **Reframing your employee value proposition**- címmel melyben kiemelte:

"A szervezeteknek újra kell kalibrálniuk azt, hogy mit is kínálnak a munkavállalóiknak.

Ennek meghatározása segít nekik abban, hogy **megkülönböztessék magukat és versenytársaik előtt maradjanak!"**

WSH Wellbeing
Social Hub



Hogyan alkalmazható a A **Workplace Social Care** program?



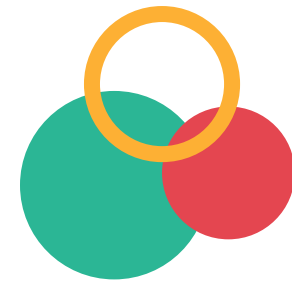
Az ESG beszámolóban a ráfordított költség munkavállalónként megjeleníthető.



Tehermentesítjük a HR-t és erősítjük a közösségi kapcsolatokat.



A költsége a Total Rewards Statements-ben juttatásként megjeleníthető.



WSH Wellbeing
Social Hub

MIÉRT ÉRDEMES VELÜNK DOLGOZNI?

Nem elegendő, csak fizetést adni?

A munkabér, csak rövid távon okoz elégedettséget.

A munkavállalói jóllét szintje egyenes arányban áll a szervezeti teljesítményével!

10%-os jóllét szint emelkedés 5%-os növekedést okoz a vállalati teljesítményben!*

** Forrás: Wellbeing Research Centre, University of Oxford*

- **1,800 Ft-os** nettó bérkifizetés helyett / fő/hó
- **3,000 Ft** nettó* értékben /fő/hó jólléti szolgáltatás

** Családi adókedvezmény nélkül a nettó bérköltség helyett **magasabb értéket kaphat a munkavállaló!***

Hogyan dolgozunk?

WSH Wellbeing
Social Hub

1



Szervezeti átvillágítás

mentális és fizikális állapotfelmérés egészségfejlesztési terv elkészítése.

2



Érzékenyítő és fejlesztő programok

vezetőknek és a dolgozóknak személyesen és online.

3



Belső szakértő csapat képzés

a jóllét és mentális egészségfejlesztésére, közösségépítés

4



Digitális megoldások

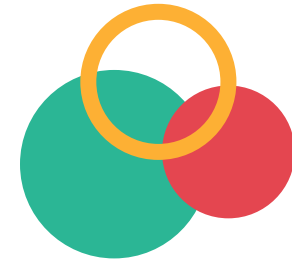
a képzési fejlesztési programok támogatására és nyomon követésére.

5



Teljeskörű projektmenedzsment

szakértői támogatás, illeszkedve ESG-hez és a nemzetközi ajánlásokhoz.



WSH Wellbeing
Social Hub

VÁLASZTHATÓ CSOMAGJAINK

Hogyan lehet velük együttműködni?

Juttatásként elszámolható, ESG riportba illeszkedő programunkat kutatók, szolgáltató cégek és civil szervezetek összefogásával alakítottuk ki.

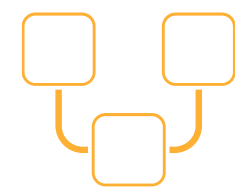
Az MHE társalkotás modelljét felhasználva, olyan **programok** és kommunikáció kidolgozása, **megvalósítása** a cél, amely **elősegíti a pozitív mentális és fizikális egészséget** és **a közösségi kapcsolatok építését** a szervezetekben.



1 napos



1 hónapos



3 hónapos



teljes évet átfogó
jölléti szolgáltatás



Fizikai egészség

Célja:

- Az első lépés figyelem és gondoskodás a testről. Milyen új egészséget támogató szokásokat építünk be a mindennapokba?

Fontosabb területek:

- Egészségügyi szűrések
- Egészség edukáció
- Alvás
- Táplálkozás
- Mozgás



Mentális egészség

Célja:

- A mentális egészségfejlesztés, az érzelemszabályozás, a belső figyelem gyakorlása.

Fontosabb témák:

- Testtudatosság
- Légzéstechnika
- Kognitív gyakorlatok
- Érzelemszabályozás
- Természettel való kapcsolat



Közösségépítés

Célja:

- A pszichológiai biztonság megteremtése a közösségben támogató, befogadó munkahelyi környezet kialakításával.

Fontosabb területek:

- Megértés, figyelem erősítése
- Empátia, konfliktuskezelés
- Saját élményű drámajátékok
- Közösségépítés
- Önkéntes munka

Partnereinkkel zökkenőmentesen valósítjuk meg a programokat!

Rendszerszinten több területen támogatjuk a megvalósítást!



Szakértői



Módszertani



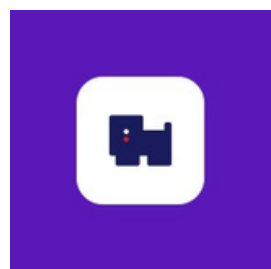
Informatikai

WSH Wellbeing
Social Hub

Szolgáltatásaink:

- Szakmai tanácsadás:** Segítünk a cég igényeihez igazított programok, éves startégia kialakításában. Kockázatfelmérésekkel, tervezéssel, teljes projektmenedzsmenttel, kommunikációs tanácsadással, támogatással.
- Fizikális egészség - Szűrővizsgálatok:** Tapasztalt szakemberek bevonásával biztosítunk szűrővizsgálatokat a dolgozók egészségének megőrzésére.
- Mentális egészség - Stresszkezelés:** Hatékony stresszkezelő technikákat tanítunk, amelyek segítenek a mindennapi kihívások kezelésében.
- Képzési programok** pedig hosszú távon segítik a munkavállalók mentális és szakmai fejlődését, hozzájárulva a vállalati jólléthez és a produktiváshoz.
- Előadások, workshopok:** Olyan izgalmas és informatív programokat szervezünk előadóinkkal, melyek hosszútávon is támogatják a dolgozók fejlődését.
- Táplálkozási tanácsadás:** Dietetikusunk szakértői tanácsokat ad a táplálkozási szokások javításához, a hosszútávú egészséges életmódhoz.
- Mozgásprogramok:** Szórakoztató és hatékony mozgáslehetőségeket kínálunk, melyek hozzájárulnak a testi és szellemi jólléthez.

Megvalósító partnerek



AHOL SEGÍTSÉGET KÉRNI OKÉ!



CHEQ A legrövidebb út a kollégáidhoz.

A CHEQ egy AI támogatott digitális platform, melynek segítségével garantálható a munkavállalói **jóléti programok sikerkritériumainak** megvalósulását. Ilyenek a **teljes szervezetet bevonó kétirányú kommunikáció**, az **erőforrásigény minimalizálása**, a **vezetői aktivitás** és az eredmények **hosszú távú fenntarthatósága**.



WSH Wellbeing
Social Hub





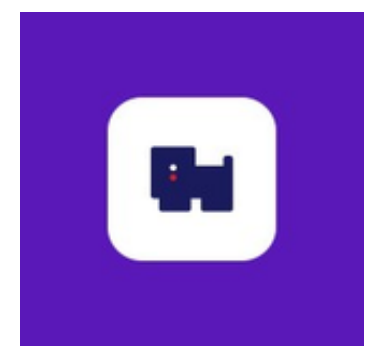
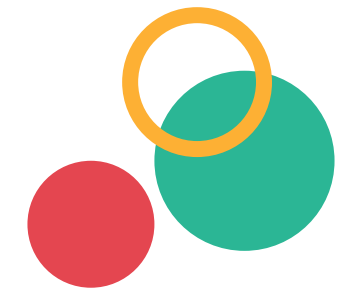
MEGOLDJUK A JÓLLÉTI PROGRAMOK EDUKÁCIÓJÁT



AI Coachinggal támogatott szokásépítő platform a nap 24 órájában elérhető!



WSH Wellbeing Social Hub



FitPuli digitális egészségprogram

A nagy(ra törő) vállalatoknak, kiegészítve foglalkozás-egészségügyi ellátással.

Foglalkozás-egészségügyi ellátás – preventív szemléletben. A Fitpulinál olyan **digitális alapokon nyugvó egészségfejlesztési rendszert építünk**, amely átfogó módon **képes megreformálni és hatékonyabbá tenni bármely nagyvállalat egészségfejlesztését** és kötelező orvosi vizsgálatait.

Csomagok

- Puli Start
- Fitpuli + Foglalkozás-egészségügy



WSH Wellbeing
Social Hub





Az online orvos

Online orvosi és online pszichológiai konzultáció, továbbá tanácsadás videótelefonon keresztül – bárhol, bármikor!

Digitális munkavállalói egészség platform a telemedicina elemeivel. Azonnali orvosi videó konzultációk, pszichológiai és egyéb online terápia, egészségügyi edukatív és preventív funkciók érhetőek el a felületünkön.



Az alábbi edukációs elemekkel támogatjuk a vállalatok jólléti programjait:



ÁLTALÁNOS EDUKÁCIÓ (szerep a vállalati kultúra alakításában)

Célja:

- Tudatosítás: mit tehetek azért, hogy jobban érezzem magam, **az én felelősségem a saját egészségem.**
- A résztvevő **kezdje el az egészséges szokásokat** és találjon támogatókat.
- Ismerje fel, hogy **saját feladata egészségének megőrzése**, és munkahelye segíti őt ebben.



SAJÁT ÉLMÉNY

Célja, hogy a résztvevők:

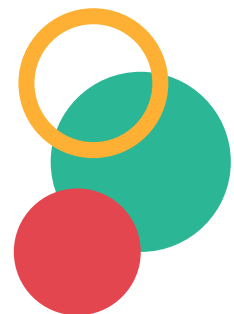
- **Tudatosítsák az egészséges életmód fontosságát** és az egészségesen eltöltendő időskor lehetőségét.
- Felismerjék, hogy tenniük kell a testi, mentális és közösségi jóllétért!
- **Azonosítsák be azokat a területeket, ahol fejlődniük kell.**
- **Konkrét lépéseket tegyenek** szokásaik javítására.
- **Megismerjék az egészséges életmód alapelveit**, és beépítsék azokat a napi rutinjukba.



EGYÉNI FEJLESZTÉS

Célja:



- **Konkrét segítséget** adjunk egyéni problémákra a különböző szakterületek bevonásával.
- **Munkavállalók környezettudatos életmódra edukálása** egyedi igények alapján (hulladék csökkentése, víz- és energiatakarékoskodás, fenntartható fogyasztás, környezetbarát közlekedés, természetvédelem területén).



Miért érdemes velünk megvalósítani a programot?

1. Ajánlatunkkal **konkrét budget összeg** allokálható a megvalósításra.
2. Biztosítjuk a szükséges **Szakmai – Módszertani – Informatikai** támogatást!
3. **Fenntarthatóan, Eredményesen, és Hatékonyan** **alkalmazzuk** a jogszabályi kötelezettségben foglaltakat!

A konkrét jólléti programot a szervezeti diagnózist követően közösen állítjuk össze!

-  **Töltsd ki ! 2024-2025-ös [Wellbeing felmérésünket](#)>> és **szerezd meg kuponfüzetünket!****
-  **Nézd meg és jelentkezz! A [Dinamikus Jólléti Egyensúly konferenciára](#)>> **2025.02.25-én****



Főbb lépéseink a tanácsadási folyamatban:

- 1** **Felmérjük a szervezet jólléti állapotát**, adatokat gyűjtünk a napi működésről, stresszhatásokról a munkavállalói igényekről, a dolgozók egészségi állapotáról.
- 2** A kapott adatok, mutatószámok, igények, lehetőségek figyelembevételével **megalkotjuk a vállalati egészségtervet és a jólléti stratégiát.**
- 3** **Létrehozunk egy irányítócsoportot** a HR – HSE – L&D – Employer Branding – belső kommunikáció – vezetők- önkéntes munkavállalók bevonásával.
- 4** **Előadásokat, workshopokat tartunk** egészség és jóllét témában. **Belső szakértő csapatot képzünk** a mentális egészség és wellbeing területre.
- 5** A folyamathoz teljes **projektmenedzsmentet, módszertani támogatást, szakértőket és informatikai megoldásokat biztosítunk.**

A hatékonyan megvalósított wellbeing programok hatása az üzleti eredményességre

01



JÖVEDELMEZŐSÉG

A jólléti programokra fordított összeg 3-5x-ös megtérülés hozhat

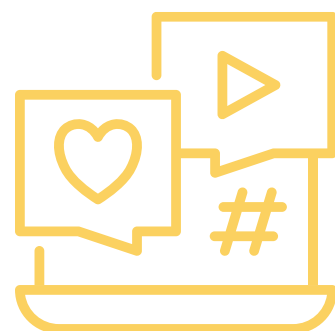
02



HATÉKONYSÁG

Az egészséges szokások növelik a hatékonyságot

03



ELKÖTELEZŐDÉS JAVULÁSA

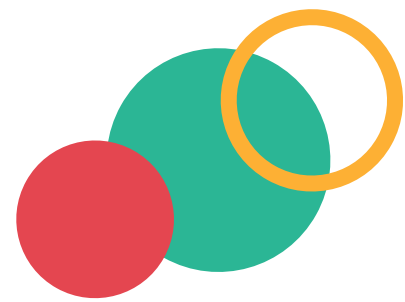
A vállalati jólléti programok növelik a munkavállalói elköteleződést

04



NÖVEKEDÉS

A jólléti programoknak kimutatható hatása van az üzleti eredményességre



WSH Wellbeing
Social Hub

Neked miben segíthetünk?



06/ 70 -967-8110

info@wellbeing.hu



Web: www.wellbeing.hu

Faragó István

Wellbeing Social Hub alapító
Stressz-M tulajdonosa